

קרא את המאמר הבא וענה על הפעילויות בגליון המבחן:

| איזה נוער זה!? | |
|-----------------------|--|
| 1 | כְּלִי התקשורת מלאים בכותרות על אלימות של בני נוער. כך הם גורמים לנו להאמין שכל בני הנוער אלימים. אבל זה ממש לא נכון ולא מְשַׁקֵּף תמונה אֲמִינָה של בני הנוער. |
| 5 | הרבה בני הנוער לומדים קשה ורוצים להצליח במבחנים. הם גם משקיעים זמן, מאמץ ורצון טוב בעזרה לזולת. כך הם תורמים לעצמם ולחברה שָׁבָה הם חיים. |
| 10 | בני נוער רבים מבליים את הזמן הפנוי שלהם בהתנדבות לאירגונים שדואגים לבעלי-חיים. הם עוזרים בהצלה של בעלי חיים, שנתונים בסכנה. דוגמה יפה לכך אפשר לראות בכפר אלונה (Alona Village), שם כל שנה ילדי בית הספר של הכפר עוזרים להציל בזים אדומים (Red Vultures) שמקננים (חיים) באיזור. |
| 15 | יש בני נוער רבים שעוזרים לילדים שבאים מבתים "הרוסים" (עם בעיות). הם נפגשים עם הילדים האלה, מדריכים אותם ועוזרים להם בלימודים. |
| 20 | תלמידים מתנדבים אפשר לפגוש גם בבתי חולים, בבתי אבות (זקנים) ועוד. הם מביאים איתם שמחת חיים ותוֹמְכִים באנשים במקומות האלה. בני הנוער האלה תורמים לא רק לקהילה מתוך רצון לשפר אותה, אלא הם תורמים גם לעצמם: הם רוכשים (מקבלים), בין היתר, כישורים חשובים שיעזרו להם בעתיד להתמודד בעולם המבוגרים. |
| 20 | אנחנו לא שומעים הרבה על בני הנוער הנפלאים האלה בכלי התיקשורת ולא קוראים עליהם בעיתונים, כי כְּלִי התיקשורת מְתַרְכָּזִים, בעיקר, בצדדים השליליים (הִנְגְטִיבִיִּים) של החיים. |
| 20 | אם כלי התיקשורת יספרו לנו גם על הטוב והיפה בעולם, "חדשות היום" יתחילו באחד ממאות הסיפורים היפים על בני נוער שמתנדבים למען החברה. |

מעובד ומקוצר ממאמר מאת רבקה מוצפי, 2013

[<<https://www.reches.co.il/.../6465b0bbd06b7426301876a196141a8.>>]

מאמר ב'

קרא את המאמר הבא וענה על הפעילויות בגליון המבחן:

| "השמיים הם לא תמיד הגבול (limit)" | |
|--|----|
| <p>יש לי בת בכיתה י"ב. היא לא חכמה במיוחד והיא לא מקבלת ציונים טובים למרות שהיא לומדת במשך שעות רבות כל יום. בעתיד היא רוצה להיות רופאה והיא כבר בדקה ומצאה מה היא צריכה לעשות כדי להשיג מטרה זו. כבר שנים שהיא חושבת על כך, ומספרת לכולם שיום אחד היא תהיה רופאה. המורה שלה אופטימית שהיא תשיג את המטרה שלה. המורה הזאת תמיד אומרת לתלמידים שלה שהם יכולים להיות כל מה שהם רוצים. אבל אני לא כל כך מסכימה איתה, כי אני חושבת שאדם לא תמיד יכול להיות כל מה שהוא רוצה.</p> | 1 |
| <p>חוקרים מצאו שהרבה פעמים יש פער בין המטרות שלנו לבין היכולת שלנו להשיג אותן. הם אומרים שזה טבעי שבני נוער חולמים על עתיד נהדר וחלומות גדולים יכולים להיות דבר נפלא, אבל, הרבה פעמים, כאשר הם גדלים ומנסים להגשים את החלומות האלה ולהפוך אותם למציאות, הם נכשלים.</p> | 5 |
| <p>מדוע זה קורה? הבעיה מתחילה כאשר ילדים ובני נוער שומעים מהסביבה שלהם משפטים כמו "אתה יכול להיות כל מה שאתה רוצה", או "אף פעם אל תוותר" ואז כאשר הם לא מצליחים להגשים את החלומות שלהם, הם חושבים שהם אשמים בכך. הם מרגישים שהם נכשלו ואיכזבו את כל מי שהאמין בהם וביכולת שלהם להשיג את מטרותיהם.</p> | 10 |
| <p>לכן, אני חושבת, שבמקום לומר לילדים כל הזמן שהם יכולים להיות ולהשיג כל מה שהם רוצים, צריך, קודם כל, ללמד אותם שליטה עצמית, עבודה קשה ואחריות. הדברים האלה באמת יכולים לתרום להצלחה, אבל, גם זה, לא תמיד.</p> | 15 |
| <p>הורים ומורים צריכים לומר לילד "תהיה מה שאתה מסוגל (יכול) להיות" ולא "אתה יכול להיות כל מה שאתה רוצה".</p> | 20 |

מעובד ומקוצר מתוך מאמר מאת לזלי גארט שהתפרסם בכתב העת "אלכסון" בשנת 2015.

[<<https://alaxon.co.il/article>>]